

Claves para la persona dinamizadora

Navidad 2007. www.caritas.es

El desarrollo económico mundial y los avances en materia de salud humana han sido casi espectaculares en las últimas décadas. Hemos ideado objetos, experiencias, lugares para rodearnos de la mayor comodidad y bienestar posibles, y hemos desarrollado la tecnología y la ciencia adecuadas para mejorar nuestra calidad de vida a nivel físico, mental y espiritual. Sin embargo, día a día va aumentando la distancia entre el bienestar y las oportunidades de vida y desarrollo de una parte de la población y la dificultad y hasta imposibilidad de acceso a estos beneficios para más de mil millones de personas en todo el planeta. Las reglas de juego en nuestro mundo distan mucho de esa "aldea global imaginaria" hacia la que pretendemos caminar. La voracidad, el deseo de acaparar, de consumir, de tener más y más, supera el bien más preciado de nuestra existencia: el ser humano.

El principal bien y valor: la dignidad humana

Es difícil hablar de dignidad cuando nos asomamos a la realidad de nuestro mundo: alrededor de 2.400 millones de personas no tienen posibilidades de servicios sanitarios básicos, 1.300 millones no tienen acceso a agua limpia y unos 840 millones de personas están desnutridas.

Disponer de una vida digna conlleva la posibilidad de disponer de elementos tan esenciales como el alimento, el agua o la salud.

La salud es un bien universal que afecta a todas las dimensiones de la persona. Se puede tener salud física, pero si se tiene una experiencia de falta de empleo, falta de vivienda o aislamiento social, el deterioro de la persona y de su salud se producirá de forma vertiginosa. El mismo fenómeno ocurre también a la inversa. Una enfermedad, sobre todo si es crónica o genera dificultad para llevar una vida integrada y activa en la sociedad, puede afectar seriamente a la economía familiar, a las relaciones sociales y a la calidad de vida.

A través de estos ejercicios pretendemos aportar algunas luces que nos ayuden a valorarnos a nosotros mismos y a los demás como personas dignas de disfrutar de una vida integrada y feliz, en la que podamos trabajar juntos por construir una sociedad más fraterna, saludable e interdependiente, en armonía con el medio ambiente y basada más en el SER que en el TENER.

Cómo utilizar este material

Con cada bloque o tema a trabajar os proponemos una serie de ejercicios prácticos. Os aconsejamos que los adaptéis a vuestro grupo en función del número, del tiempo y de las características del mismo. En el siguiente cuadro esquema os los presentamos:



Temas a trabajar	Actividades	Tiempo estimado
Qué es la salud	1. Mi relación con la salud 2. El árbol de la vida	1. Unos 30 minutos 2. Unos 60 minutos <i>Total: 90 minutos</i>
Factores que afectan a la salud	1. Cuidando un huevo 2. El árbol colectivo 3. Qué afecta la salud	1. Unos 30 minutos 2. Unos 60 minutos 3. Unos 30 minutos <i>Total: 120 minutos</i>
El estado del planeta	1. Globilandia 2. El estado de salud del planeta 3. ¿Y nos lo creemos? 4. Cifras que dan crédito	1. Unos 45 minutos 2. Unos 30 minutos 3. Unos 30 minutos 4. Unos 30 minutos <i>Total: 120 minutos</i>